

Утверждаю

Руководитель СПДС «Колобок» с. Пискалы
Н.К. Дудченко

23.08.2019г.



**Режим дня для детей СПДС «Колобок» с. Пискалы на 2019-2020 учебный год
(01.06.2020г.-31.08.2020г.)**

Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя (смешанная) группа	Старшая	Подготовительная (смешанная) группа	
Прием (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00- 8.00	
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.10-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 - 1 подгр. 9.10-9. 18 - 2 подгр.	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 9.45-10.15	
Второй завтрак	9.18-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10-20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) возвращение с прогулки	9.30-11.30	10.00-12.00	10.10-12.30	10.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30.13.00	
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	
Подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	
Кружок организованная образовательная деятельность	15.15-15.25- 1 подгр 15.30-15.40-2 подгр.	15.30-15.50	15.30-15.55 16.05-16.25	15.30-16.00	
Игры, совместная деятельность	15.40-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	16.00-16.50	
Уплотнённый полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.50-17.10	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	17.10-19.00	
Общий подсчёт времени	ООД	18 мин	40мин	1ч.10 мин	1ч.
	Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	Непрерывного бодрствования	4 часа 42минут	5часов 20минут	4 часа 50минут	5 часов
	Сон	3 часа	2часа	2 30часа	2часа

Утверждаю

Директор СПДС «Колобок» с. Пискалы
Н.К. Дудченко

**Режим дня для детей СПДС «Колобок» с. Пискалы на 2019-2020 учебный год
(01.09.2019г.-31.05.2020г.)**



Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Прием (самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00- 8.00	
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.10-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 - 1 подгр. 9.10-9. 18 - 2 подгр.	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55	
Второй завтрак	9.18-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) возвращение с прогулки	9.30-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.55-12.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	
Игры, подготовка ко сну		12.30-13.00	12.30-13.00		
Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	
Кружок; организованная образовательная деятельность	15.30-15.40- 1 подгр 15.50-16.00-2 подгр.	15.30-15.50	15.30-15.55 16.05-16.25	15.30-16.00	
Игры, совместная деятельность	15.40-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	16.00-16.50	
Уплотнённый полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.50-17.10	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	17.10-19.00	
Общий подсчёт времени	ООД	18 мин	40 мин	1ч.10 мин	1ч.30мин.
	Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	3 часа 25 минут
	Непрерывного бодрствования	4 часа 42минут	5часов 20минут	4 часа 50минут	5 часов 5 минут
	Сон	3 часа	2часа	2часа	2часа